

СОГЛАСОВАННО:

Директор

МБОУ "Курманаевская основная
образовательная школа"


Г. И. Бильданова



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный
предприниматель


Х.Х. Махмутов



**Примерное двенадцатидневное меню (1-4 классы)
МБОУ "Курманаевская основная образовательная школа"
на 2023 учебный год (сезон-весна)**

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2023 г".

(1-4 класс)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
2		Овощи натуральные соленые(огурцы)	50	
2	314/368	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
2 -ой день (вторник)				
1		Салат из квашеной капусты	60	
2	254/348	Сосиски отварные (соус)	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
3- ий день (среда)				
1		Салат из зеленого горошка с луком	60	
2	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	130	
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	170/5	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
5 - ый день (пятница)				
2	54	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
3	311	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150	
4		Какао с молоком	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
6 - ой день (суббота)				
1		Овощи натуральные соленые(огурцы)	50	
2		Запеканка картофельная с мясом куриным	190	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
Вторая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1		Салат из квашеной капусты	60	
2	254/348	Сосиски отварные (соус)	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	

		Итого		64,19
2 -ой день (вторник)				
1		Фрукты (в ассортименте)	130	
3		Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	50/150	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
3 - ий день (среда)				
1		Овощи натуральные (соленый огурец)	50	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	130	
4	311	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150	
5	430	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
6		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
5 - ый день (пятница)				
1	34	Салат из свеклы вареной с зеленым горошком	60	
2	272/364	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3		Макаронные изделия отварные	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
6 - ой день (суббота)				
1		Салат из квашеной капусты	60	
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	170/5	
3	430	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	
		Итого		64,19
		Итого		770,28

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.